

MENU' INVERNALE 3° settimana
PRANZO

	PRIMI	SECONDI	CONTORNI	FRUTTA / DESSERT
L	Penne zola e broccoli ◇ ★ Fidelini al pomodoro Riso in bianco Pastina	Rollatina di pollo ◇ ★ Salsiccia in umido Polpette	Cavolfiori gratinati ◇ Insalata mista Purè ★	Frutta fresca Frutta frullata
M	Risotto alla crema di peperoni ★ Ditalini al pomodoro ◇ Riso in bianco Pastina	Verdesca al forno ★ Spezzatino di manzo ◇ Polpette	Piselli in umido Purè di zucca ◇ Insalata verde ★	Frutta fresca Frutta frullata
M	Pasta zucchine e speck ◇ ★ Mezze penne al pomodoro Riso in bianco Pastina	Scaloppe al limone ★ Polpette alla pizzaiola ◇	Broccoli ◇ ★ Purè Insalata mista	Frutta fresca Frutta frullata
G	Risotto con zafferano ◇ Fidelini al pomodoro Riso in bianco Pastina ★	Wurstel e patate ★ Brasato di manzo ◇ Gorgonzola	Polenta Purè di zucca ◇ Insalata verde ★	Frutta fresca Frutta frullata Gelato
V	Orecchiette al pomodoro ◇ ★ Pasta al pomodoro Riso in bianco Pastina	Merluzzo capperi e olive ◇ ★ Nido di spinaci con uova Polpette	Fagioli e cipolle Purè ◇ ★ Insalata mista	Frutta fresca Frutta frullata
S	Risotto alla contadina ◇ ★ Fidelini al pomodoro Riso in bianco Pastina	Cosce di pollo al forno ◇ ★ Rustisciada	Finocchi gratinati ◇ Purè ★ Insalata mista	Frutta fresca Frutta frullata
D	Lasagne ★ Conchiglie al pomodoro ◇ Riso in bianco Pastina	Tasca ripiena ◇ Morbidelle di zucchine ★	Patate al forno ★ Purè di cavolfiore ◇ Insalata verde	Frutta fresca Frutta frullata E Dolce

★ consigli per un menù giornaliero e settimanale nutrizionalmente equilibrato ◇ piatti per frullato

Ogni giorno viene servita frutta fresca di stagione. Il servizio prevede pane bianco e pane integrale.

Eccezionalmente il menù può essere variato. I pasti sono preparati anche utilizzando prodotti surgelati.

	PRIMI	SECONDI	CONTORNI	FRUTTA / DESSERT
L	Minestrone di riso ◇ ★ Pastina	Prosciutto cotto Crescenza ★ Formaggini ◇	Spinaci al burro ◇ ★ Purè	Frutta cotta/fresca o budino
M	Minestrone d'orzo ◇ ★ Pastina	Svizzera al prosciutto ★ ◇ Robiola Taleggio	Fagiolini al vapore ★ Purè ◇	Frutta cotta/fresca o yogurt
M	Pasta e patate ◇ ★ Pastina	Mortadella di bologna ★ Ricotta ◇ Fontina	Carote ★ Purè di zucchine ◇	Frutta cotta/fresca o budino
G	Zuppa di verdure con crostini ◇ ★ Pastina	Torta con porri e carciofi ★ Mozzarella Philadelphia ◇	Tris di verdure ◇ ★ Purè	Frutta cotta/fresca o budino
V	Minestrone con riso ◇ ★ Pastina	Salame Milano ★ Crescenza ◇ Gorgonzola	Biete/erbette all'agro ◇ ★ Purè	Frutta cotta/fresca o yogurt
S	Pasta e ceci ★ Pastina ◇	Polpettine di pollo ★ Primo sale Grana ◇	Zucchine trifolate ◇ ★ Purè	Frutta cotta/fresca o budino
D	Raviolini in brodo ★ Capelli d'angelo ◇	Bresaola ★ Caprino all'olio ◇ Philadelphia	Insalata di carote ◇ ★ Purè di zucca	Frutta cotta/fresca o yogurt

★ **consigli per un menù giornaliero e settimanale nutrizionalmente equilibrato** ◇ piatti per frullato
Ogni giorno viene servita frutta fresca di stagione. Il servizio prevede pane bianco e pane integrale.
 Eccezionalmente il menù può essere variato. I pasti sono preparati anche utilizzando prodotti surgelati.