

MENU' INVERNALE 1° settimana
PRANZO

	PRIMI	SECONDI	CONTORNI	FRUTTA / DESSERT
L	Risotto alla milanese ◇ ★ Fidelini al pomodoro Riso in bianco Pastina	Polpettone ◇ Pollo arrosto ★	Piselli in umido ★ Purè di broccoli ◇ Insalata verde	Frutta fresca Frutta frullata
M	Pasta pomodoro e salsiccia Ditalini al pomodoro ◇ ★ Riso in bianco Pastina	Cotoletta di mare Arrosto di tacchino ★ Polpette ◇	Finocchi lessati ◇ Purè ★ Insalata verde	Frutta fresca Frutta frullata
M	Risotto con la zucca ◇ ★ Mezze penne al pomodoro Riso in bianco Pastina	Spezzatino di vitellone ◇ ★ Salamelle Polpette	Crauti ★ Purè ◇ Insalata verde	Frutta fresca Frutta frullata
G	Tagliatelle al ragù ◇ ★ Fidelini al pomodoro Riso in bianco Pastina	Scaloppe alla pizzaiola ◇ Involtini di verze e carne ★	Fagiolini Purè ◇ ★ Insalata verde	Frutta fresca Frutta frullata Gelato
V	Spaghetti al sugo di tonno Gemelli al pomodoro ◇ Riso in bianco ★ Pastina	Sgombro all'origano ★ Rotolo tricolore Polpette ◇	Cavolfiore ◇ Purè Insalata verde ★	Frutta fresca Frutta frullata
S	Risotto alle zucchine ◇ ★ Fidelini al pomodoro Riso in bianco Pastina	Valdostana di carne ★ Bruscitt ◇	Polenta ★ Purè di carote ◇ Insalata mista	Frutta fresca Frutta frullata
D	Crespelle ★ Conchiglie al pomodoro ◇ Riso in bianco Pastina	Arista al latte ◇ ★ Bon roll al forno	Patate al forno ★ Purè di zucca ◇ Insalata verde	Frutta fresca Frutta frullata E Dolce

★ consigli per un menù giornaliero e settimanale nutrizionalmente equilibrato ◇ piatti per frullato

Ogni giorno viene servita frutta fresca di stagione. Il servizio prevede pane bianco e pane integrale.

Eccezionalmente il menù può essere variato. I pasti sono preparati anche utilizzando prodotti surgelati.

	PRIMI	SECONDI	CONTORNI	FRUTTA / DESSERT
L	Pasta e ceci ★ Pastina ◇	Mortadella di bologna Crescenza ★ Formaggini ◇	Spinaci al burro ◇★ Purè	Frutta cotta/fresca o budino
M	Minestrone di riso ◇★ Pastina	Frittata di verdure★ Emmental Robiola◇	Zucchine trifolate ◇★ Purè	Frutta cotta/fresca o yogurt
M	Pasta e patate ◇★ Pastina	Prosciutto cotto ◇★ Mozzarella Philadelphia	Biete/erbette all'agro ◇★ Purè	Frutta cotta/fresca o budino
G	Crema di verdure con riso ◇★ Pastina	Salame Milano ★ Taleggio Caprino ◇	Ratatouille ◇★ Purè	Frutta cotta/fresca o budino
V	Riso e prezzemolo ◇★ Pastina	Tacchino arrosto★◇ Crescenza Gorgonzola	Carote e piselli★ Purè di zucchini ◇	Frutta cotta/fresca o yogurt
S	Minestrone di pasta ◇ Pastina ★	Torta salata con verdure★ Primo sale Grana ◇	Fagiolini ★ Purè ◇	Frutta cotta/fresca o budino
D	Raviolini in brodo ◇★ Capelli d'angelo	Ricottina ◇★ Brie Prosciutto crudo	Catalogna all'agro ◇★ Purè	Frutta cotta/fresca o yogurt

★ **consigli per un menù giornaliero e settimanale nutrizionalmente equilibrato** ◇ piatti per frullato
Ogni giorno viene servita frutta fresca di stagione. Il servizio prevede pane bianco e pane integrale.
 Eccezionalmente il menù può essere variato. I pasti sono preparati anche utilizzando prodotti surgelati.

MENU' INVERNALE 2° settimana
PRANZO

	PRIMI	SECONDI	CONTORNI	FRUTTA / DESSERT
L	Fusilli al cavolfiore ◇★ Fidelini al pomodoro Riso in bianco Pastina	Straccetti alla vesuviana ★ Morbidelle al formaggio ◇	Zucchine ◇★ Purè Insalata verde	Frutta fresca Frutta frullata
M	Pennette con pomodoro e ricotta ★ Ditalini al pomodoro ◇ Riso in bianco Pastina	Cosce di pollo alla cacciatora ◇★ Fegatini con cipolla Polpette	Patate alla pizzaiola ★ Purè di broccoli ◇ Insalata verde	Frutta fresca Frutta frullata
M	Risotto con radicchio e provola ◇★ Mezze penne al pomodoro Riso in bianco Pastina	Pizza margherita ★ Parmigiana di melanzane Polpette ◇	Cipolle gratinate ★ Purè ◇ Insalata mista	Frutta fresca Frutta frullata
G	Pasta al pesto ◇★ Fidelini al pomodoro Riso in bianco Pastina	Trippa con verdure ★ Crocchette di carne ◇	Spinaci ★◇ Purè Insalata verde	Frutta fresca Frutta frullata Gelato
V	Pasta con crema di zucca e salvia ◇ Gemelli al pomodoro Riso in bianco ★ Pastina	Nuggets di pesce ★ Frittata con verdure ◇ Polpette ★	Carote Purè di cavolfiori ◇ Insalata mista ★	Frutta fresca Frutta frullata
S	Ravioli di magro al pomodoro ★ Fidelini al pomodoro ◇ Riso in bianco Pastina	Bollito misto ◇★ Wurstel e patate Polpette	Catalogna all'agro ◇★ Purè Insalata mista	Frutta fresca Frutta frullata
D	Paglia e fieno ragù e funghi ★ Conchiglie al pomodoro ◇ Riso in bianco Pastina	Arrotolato di coniglio in umido ★ Polpettine ricotta e spinaci ◇	Patatine al forno ★ Purè di zucca ◇ Insalata verde	Frutta fresca Frutta frullata E Dolce

★ consigli per un menù giornaliero e settimanale nutrizionalmente equilibrato ◇ piatti per frullato

Ogni giorno viene servita frutta fresca di stagione. Il servizio prevede pane bianco e pane integrale.

Eccezionalmente il menù può essere variato. I pasti sono preparati anche utilizzando prodotti surgelati.

	PRIMI	SECONDI	CONTORNI	FRUTTA / DESSERT
L	Zuppa di verdura con crostini ◇★ Pastina	Prosciutto cotto ◇ Crescenza ★ Formaggini	Finocchi gratinati ◇★ Purè	Frutta cotta/fresca o budino
M	Minestrone di riso ◇ ★ Pastina	Torta di formaggio alle verdure ★ Caprino all'olio ◇ Formaggio Latteria	Coste all'agro ◇ ★ Purè	Frutta cotta/fresca o yogurt
M	Pasta e fagioli ★ Pastina ◇	Arrosto di tacchino freddo ◇★ Robiola Taleggio	Zucchine trifolate ◇ ★ Purè	Frutta cotta/fresca o budino
G	Minestrone d'orzo ◇ ★ Pastina	Verdure ripiene di magro ★ Mozzarella Provola ◇	Piselli in umido ★ Purè di zucca ◇	Frutta cotta/fresca o budino
V	Minestrone di pasta ◇ ★ Pastina	Arrosto di pollo ★ Philadelphia ◇ Gorgonzola	Broccoli ◇★ Purè	Frutta cotta/fresca o yogurt
S	Riso e verze ◇ Pastina ★	Pasticcio con spinaci e uova ★ Emmenthal Formaggini ◇	Fagiolini all'agro ★ Purè◇	Frutta cotta/fresca o budino
D	Zuppa toscana ★ Capelli d'angelo ◇	Coppa ★ Primo sale ◇ Brie	Tris di verdure ★ Purè ◇	Frutta cotta/fresca o yogurt

★ **consigli per un menù giornaliero e settimanale nutrizionalmente equilibrato** ◇ piatti per frullato
Ogni giorno viene servita frutta fresca di stagione. Il servizio prevede pane bianco e pane integrale.
 Eccezionalmente il menù può essere variato. I pasti sono preparati anche utilizzando prodotti surgelati.

MENU' INVERNALE 3° settimana
PRANZO

	PRIMI	SECONDI	CONTORNI	FRUTTA / DESSERT
L	Penne zola e broccoli ◇ ★ Fidelini al pomodoro Riso in bianco Pastina	Rollatina di pollo ◇ ★ Salsiccia in umido Polpette	Cavolfiori gratinati ◇ Insalata mista Purè ★	Frutta fresca Frutta frullata
M	Risotto alla crema di peperoni ★ Ditalini al pomodoro ◇ Riso in bianco Pastina	Verdesca al forno ★ Spezzatino di manzo ◇ Polpette	Piselli in umido Purè di zucca ◇ Insalata verde ★	Frutta fresca Frutta frullata
M	Pasta zucchine e speck ◇ ★ Mezze penne al pomodoro Riso in bianco Pastina	Scaloppe al limone ★ Polpette alla pizzaiola ◇	Broccoli ◇ ★ Purè Insalata mista	Frutta fresca Frutta frullata
G	Risotto con zafferano ◇ Fidelini al pomodoro Riso in bianco Pastina ★	Wurstel e patate ★ Brasato di manzo ◇ Gorgonzola	Polenta Purè di zucca ◇ Insalata verde ★	Frutta fresca Frutta frullata Gelato
V	Orecchiette al pomodoro ◇ ★ Gemelli al pomodoro Riso in bianco Pastina	Merluzzo capperi e olive ◇ ★ Nido di spinaci con uova Polpette	Fagioli e cipolle Purè ◇ ★ Insalata mista	Frutta fresca Frutta frullata
S	Risotto alla contadina ◇ ★ Fidelini al pomodoro Riso in bianco Pastina	Cosce di pollo al forno ◇ ★ Rustisciada	Finocchi gratinati ◇ Purè ★ Insalata mista	Frutta fresca Frutta frullata
D	Lasagne ★ Conchiglie al pomodoro ◇ Riso in bianco Pastina	Tasca ripiena ◇ Morbidelle di zucchine ★	Patate al forno ★ Purè di cavolfiore ◇ Insalata verde	Frutta fresca Frutta frullata E Dolce

★ consigli per un menù giornaliero e settimanale nutrizionalmente equilibrato ◇ piatti per frullato
 Ogni giorno viene servita frutta fresca di stagione. Il servizio prevede pane bianco e pane integrale.
 Eccezionalmente il menù può essere variato. I pasti sono preparati anche utilizzando prodotti surgelati.

CENA

	PRIMI	SECONDI	CONTORNI	FRUTTA / DESSERT
L	Minestrone di riso ◇ ★ Pastina	Prosciutto cotto Crescenza ★ Formaggini ◇	Spinaci al burro ◇ ★ Purè	Frutta cotta/fresca o budino
M	Minestrone d'orzo ◇ ★ Pastina	Svizzera al prosciutto ★ ◇ Robiola Taleggio	Fagiolini al vapore ★ Purè ◇	Frutta cotta/fresca o yogurt
M	Pasta e patate ◇ ★ Pastina	Mortadella di bologna ★ Ricotta ◇ Fontina	Carote ★ Purè di zucchine ◇	Frutta cotta/fresca o budino
G	Zuppa di verdure con crostini ◇ ★ Pastina	Torta con porri e carciofi ★ Mozzarella Philadelphia ◇	Tris di verdure ◇ ★ Purè	Frutta cotta/fresca o budino
V	Minestrone con riso ◇ ★ Pastina	Salame Milano ★ Crescenza ◇ Gorgonzola	Biete/erbette all'agro ◇ ★ Purè	Frutta cotta/fresca o yogurt
S	Pasta e ceci ★ Pastina ◇	Polpettine di pollo ★ Primo sale Grana ◇	Zucchine trifolate ◇ ★ Purè	Frutta cotta/fresca o budino
D	Raviolini in brodo ★ Capelli d'angelo ◇	Bresaola ★ Caprino all'olio ◇ Philadelphia	Insalata di carote ◇ ★ Purè di zucca	Frutta cotta/fresca o yogurt

★ **consigli per un menù giornaliero e settimanale nutrizionalmente equilibrato** ◇ piatti per frullato
Ogni giorno viene servita frutta fresca di stagione. Il servizio prevede pane bianco e pane integrale.
 Eccezionalmente il menù può essere variato. I pasti sono preparati anche utilizzando prodotti surgelati.

	PRIMI	SECONDI	CONTORNI	FRUTTA / DESSERT
L	Risotto con salsiccia ◇ Fidelini al pomodoro ★ Riso in bianco Pastina	Hamburger al formaggio ◇ Trippa e fagioli ★	Fagiolini Purè ★◇ Insalata verde	Frutta fresca Frutta frullata
M	Pasta ai funghi ◇ ★ Ditalini al pomodoro Riso in bianco Pastina	Nasello in umido con cipolle ◇ Spiedino con salsiccia, wurstel e polpettine ★ Polpette	Cipolle ★ Purè ◇ Insalata verde	Frutta fresca Frutta frullata
M	Risotto con carciofi ◇ ★ Mezze penne al pomodoro Riso in bianco Pastina	Petto di pollo al limone ◇ Cotechino ★ Polpette	Lenticchie Purè ◇ ★ Insalata verde	Frutta fresca Frutta frullata
G	Pizzoccheri ★ Fidelini al pomodoro ◇ Riso in bianco Pastina	Arrosto alla genovese ◇ Torta pasqualina ★ Polpette	Carote Purè di zucchine ◇ Insalata verde ★	Frutta fresca Frutta frullata Gelato
V	Spaghetti alle vongole ★ Gemelli al pomodoro ◇ Riso in bianco Pastina	Pizza al prosciutto Frittata con cipolle ★ Polpette ◇	Melanzane a funghetto ◇ ★ Purè Insalata mista	Frutta fresca Frutta frullata
S	Tagliatelle prosciutto e piselli ◇ ★ Fidelini al pomodoro Riso in bianco Pastina	Involtini di pollo ◇ ★ Salsiccia al vino bianco	Spinaci ◇ ★ Purè Insalata mista	Frutta fresca Frutta frullata
D	Pasta al forno ★ Conchiglie al pomodoro ◇ Riso in bianco Pastina	Arrotolato di tacchino ★ Scaloppine al limone ◇ Polpette	Crocchette di patate Purè di zucca ◇ Insalata verde ★	Frutta fresca Frutta frullata E Dolce

★ consigli per un menù giornaliero e settimanale nutrizionalmente equilibrato ◇ piatti per frullato

Ogni giorno viene servita frutta fresca di stagione. Il servizio prevede pane bianco e pane integrale.

Eccezionalmente il menù può essere variato. I pasti sono preparati anche utilizzando prodotti surgelati.

	PRIMI	SECONDI	CONTORNI	FRUTTA / DESSERT
L	Minestrone di pasta ◇★ Pastina	Mortadella di bologna Crescenza ★ Italico ◇	Coste all'agro ◇ Purè ★	Frutta cotta/fresca o budino
M	Pasta e fagioli ★ Pastina ◇	Verdure ripiene con carne ★ Formaggini ◇ Taleggio	Patate lesse Purè di zucca ◇ ★	Frutta cotta/fresca o yogurt
M	Passato di verdura con crostini ◇★ Pastina	Prosciutto cotto ◇ Caprino ★ Philadelphia	Erbette al burro ◇ ★ Purè	Frutta cotta/fresca o budino
G	Riso e verze ◇ Pastina ★	Polpette pollo e speck ★ Mozzarella Ricotta ◇	Finocchi ◇★ Purè	Frutta cotta/fresca o budino
V	Minestrone di pasta ◇ ★ Pastina	Salame Milano ★ Robiola ◇ Gorgonzola	Catalogna ◇ ★ Purè	Frutta cotta/fresca o yogurt
S	Pasta e lenticchie ★ Pastina ◇	Involtini di melanzana con prosciutto e formaggio ★ Taleggio Formaggini ◇	Carote lesse ◇ ★ Purè di broccoli	Frutta cotta/fresca o budino
D	Riso e prezzemolo ◇ ★ Capelli d'angelo	Arrosto di pollo ◇ ★ Crescenza Brie	Zucchine trifolate ◇ ★ Purè	Frutta cotta/fresca o yogurt

★ **consigli per un menù giornaliero e settimanale nutrizionalmente equilibrato** ◇ piatti per frullato
Ogni giorno viene servita frutta fresca di stagione. Il servizio prevede pane bianco e pane integrale.
 Eccezionalmente il menù può essere variato. I pasti sono preparati anche utilizzando prodotti surgelati