

INDICAZIONI PER LA PREVENZIONE DELLE LDD

La prevenzione delle piaghe da decubito si basa su misure di carattere generale e su misure di carattere locale ed è rivolta a tutto il personale che esamina e tratta soggetti a rischio di lesioni da decubito.

Gli obiettivi dell'attività di prevenzione sono:

- identificare i soggetti a rischio con l'aiuto ad esempio della scala di braden;
- mantenere e migliorare la tolleranza della cute alla pressione;
- proteggere la cute tramite un'accurata igiene e trattarla poi con creme emollienti per ammorbidirla e idratarla;
- controllare la cute dagli effetti negativi provocati da forze meccaniche esterne (pressione, frizione e stiramento).

È importante durante l'assistenza a persone che presentano problemi di continuo della cute, controllare che le medicazioni siano pulite, in caso contrario è opportuno sostituire la parte di medicazione esterna, in attesa dell'intervento dell'operatore sanitario.

Anche il sondino naso gastrico e il catetere vescicale possono essere causa di piaga da decubito e quest'ultimo può anche provocare lesioni a livello della mucosa perineale.

La variazione di postura soprattutto nelle persone allettate è molto importante, ed è per questo che l'attuazione di uno schema di variazione di postura può aiutare nell'assicurare al paziente un'adequata assistenza.

Da tenere sempre presente che una persona allettata andrebbe mobilizzata ogni due ore.

Per prevenire le piaghe da decubito si dovrebbero utilizzare dei presidi antidecubito: cuscini ad aria, ad acqua, materassi antidecubito e cunei.

Una cosa molto importante saperli utilizzare nel miglior modo possibile, ad esempio porre dei cuscini tra le due ginocchia quando l'ospite è allettata e dei cunei dietro alla schiena per mantenere la posizione laterale a letto.

Anche il rifacimento del letto è molto importante, bisogna fare attenzione che la biancheria sia asciutta, morbida e ben tesa. La superficie assorbente deve essere cambiata spesso in modo che la cute rimanga sempre ben asciutta.