

GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO PER FAMIGLIARI DI MALATI DI DEMENZA

“Tu solo ce la puoi fare, ma non ce la puoi fare da solo”.

INIZIATIVA GRATUITA

-

INGRESSO DA VIA CADORNA 65, RHO

Per condividere le sfide dell'assistere ed accrescere le proprie competenze

Per informazioni e per partecipare contattare il numero 378/3016678

Incontri ore 18:00-19:30

-Mercoledì 20 settembre

-Mercoledì 18 ottobre

-Mercoledì 15 novembre

-Mercoledì 13 dicembre

- Mutualità, impegno e condivisione** per noi stessi e per chi ci sta a fianco
- Sostegno reciproco nell'**affrontare situazioni critiche** e nel **migliorare le nostre competenze**
- Opportunità di osservare la nostra situazione da un **punto di vista differente**
- Dare valore al **vissuto emotivo** collegato al nostro ruolo di “persona che si prende cura”

La funzione principale dei **Gruppi di Auto Mutuo Aiuto** è quella di fornire **aiuto e sostegno ai vari membri del gruppo in relazione al far fronte alle loro situazioni problematiche ed al miglioramento delle loro competenze**. La fonte di aiuto principale risiede negli sforzi e nelle abilità dei vari membri posti in relazione paritaria e non giudicante.

L' AUTO MUTUO AIUTO NON E' SOLO PER LE DEMENZE!

Esistono delle condizioni nelle quali le persone possono trarre beneficio da un contesto che sia più forte del singolo!

IL GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO CHE PARTIRA' A BREVE IN FONDAZIONE RESTELLI LAVORA IN RETE E CONOSCE ALTRE REALTA' CHE SI OCCUPANO DI AUTO MUTUO AIUTO NEL LEGNANESE:

-Gruppo sulle dipendenze affettive, per informazioni contattare lo Spazio Canazza di Legnano, tel. 0331.541516 dalle ore 18.00 alle 19.00;

-Gruppo per persone in lutto a Legnano, per informazioni contattare lo Spazio Canazza di Legnano, tel. 0331.541516 dalle ore 18.00 alle 19.00;

-Gruppo per persone in lutto ad Arese, per informazioni scrivere al 335 788 0973 oppure solimai@oltreiperimetri.it;

-Gruppo per la dipendenza da gioco d'azzardo, per informazioni contattare lo Spazio Canazza di Legnano, tel. 0331.541516 dalle ore 18.00 alle 19.00.

Per segnalare la presenza di altri gruppi di auto/mutuo aiuto a Rho e/o Legnano contattare Aurora di "PromuoviAMALO", progetto che si occupa della promozione dell'auto/mutuo aiuto nel Rhodense e nel Legnanese, tel. 3459980013